



Università degli Studi di Napoli

“Parthenope”

# *I contenuti formativi dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie*

## *Le discipline sportivo-motorie*

*Prof. ssa Stefania Orrù*



### Corsi di Laurea in SM associati a Facoltà di Medicina&Chirurgia

- Bari
- Brescia
- Cagliari
- Catania
- Ferrara
- Firenze
- Foggia
- Genova
- Varese-Como
- Messina
- Milano Cattolica
- Molise
- Padova
- Parma
- Pavia
- Perugia
- Pisa
- Roma Tor Vergata
- Torino
- Udine

### Corsi di Laurea in SM non associati a Facoltà di Medicina&Chirurgia

- Bologna
- Cassino
- Chieti-Pescara
- ENNA “Korè”
- L’Aquila
- Milano
- Napoli “Parthenope”
- Palermo
- Roma “Foro italico”
- Urbino
- Verona



## ***CORSO DI LAUREA DI PRIMO LIVELLO***

- Scienze Motorie (classe L-22)

## ***CORSI DI LAUREA MAGISTRALI***

- Scienze motorie per la prevenzione ed il benessere (classe LM - 67)
- Scienze e management dello sport e delle attività motorie (interclasse LM - 47/LM - 68)
  - Organizzazione e gestione dei servizi per lo Sport ed le attività Motorie (classe LM - 47)
  - Scienze e tecniche per lo sport (classe LM - 68)

## ***MASTER DI I LIVELLO***

- Posturologia e Biomeccanica



### 22 Centri diabetici nazionali



606 Partecipanti

30 Part/centro

15 Gruppo EXE

15 Gruppo CON

Counseling

+

**Esercizio Fisico  
Prescritto e  
Supervisionato**

Counseling



### ***CONCLUSIONI***

- L'esercizio fisico misto (aerobico + forza) prescritto e supervisionato è in grado di migliorare diversi fattori di rischio cardiovascolari modificabili (glicemia, BMI, circonferenza vita, colesterolo HDL)
- I risultati ottenuti nel gruppo EXE rispetto a quello CON sottolineano che il counseling da solo non è sufficiente nella prevenzione e trattamento delle alterazioni metaboliche se non abbinato ad un esercizio fisico strutturato e supervisionato



Università degli Studi di Napoli  
"Parthenope"

# PROGETTO HEALTHY STYLE



**Obiettivo: Raccogliere dati antropometrici e valutare alcuni parametri della forma fisica correlati alla salute in un gruppo di allievi della scuola media inferiore di Napoli "S. Maria di Costantinopoli"**



- *Ginnastica dolce*
- *Gruppi di cammino*

**Attività motoria personalizzata e supervisionata per soggetti di età >60 anni di entrambi i sessi, finalizzata al miglioramento dell'efficienza psico-fisica, alla prevenzione delle sindromi algiche da ipomobilità e degli incidenti domestici**



## *Proposta di regolamento dei Centri di attività motoria (CAM)*

### *Requisiti:*

- *strutturali*
- *tecnico-impiantistici*
- *igienico-sanitari*
- *di sicurezza*
- *professionali*

An aerial, high-angle photograph of a city courtyard. The courtyard is a large, open square area in the center, surrounded by multi-story buildings with classical architectural features like arched windows and doorways. In the foreground, a fountain with several tiers of water is visible. The overall scene is bathed in a warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. The text 'Grazie per l'attenzione' is overlaid in a cursive font across the middle of the image.

*Grazie per l'attenzione*