

PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA: OBIETTIVO di SALUTE per TUTTI

I contenuti formativi dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie: verso l'unificazione nazionale?

Le discipline bio-mediche

Giuliana Salvatore

- L'OMS definisce la salute uno stato di benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia
- Le attività motorie svolgono un ruolo insostituibile nel mantenere, migliorare e tutelare la salute individuale e collettiva, in quanto considerate fattore protettivo di grande importanza nei confronti delle patologie cronico-degenerative

- Il Corso di laurea in Scienze motorie si propone di fornire ai propri laureati competenze relative alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico a esse correlato.

- In base alla normativa corrente il corso di laurea in Scienze Motorie non abilita all'esercizio di alcuna professione sanitaria

Università degli Studi di Napoli “Parthenope”
Facoltà di Scienze Motorie

Corso di Laurea di primo livello

Scienze Motorie

Piano di studi
N° esami: 20

1° anno: 57 cfu

2° anno: 57 cfu

3° anno: 60 cfu
Prova finale 6 cfu

Afferenza degli Insegnamenti	cfu
Ambito biomedico	60
Ambito psicopedagogico e sociologico	18
Ambito Economico e statistico	27
Ambito giuridico	6
Ambito motorio e sportivo	12
Tirocinio in ambito motorio e sportivo	27
Opzionali a scelta dello studente	18
Lingua straniera ed abilità informatiche	6

Corso di Laurea in Scienze Motorie di primo livello
Università degli Studi di Napoli “Parthenope”

INSEGNAMENTI AREA BIO-MEDICA OBBLIGATORI
DEL PIANO DI STUDI

I anno

Anatomia umana
Biochimica Umana
Biologia applicata

II anno

Fisiologia umana
Igiene
Neurologia

III anno

Diagnostica per immagini
Farmacologia

**Università degli Studi di Napoli “Parthenope”
Facoltà di Scienze Motorie**

Corso di Laurea Magistrale

Scienze motorie per la prevenzione ed il benessere

Il corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione ed il Benessere è finalizzato alla formazione interdisciplinare di esperti nelle diverse tipologie di attività fisica che, attraverso una partecipazione organizzata, hanno come obiettivo il raggiungimento, il mantenimento ed il ripristino del benessere psico-fisico per soggetti in varie fasce di età e in diverse condizioni fisiche

**Università degli Studi di Napoli “Parthenope”
Facoltà di Scienze Motorie**

Corso di Laurea Magistrale

Scienze motorie per la prevenzione ed il benessere

**Piano di studi
N° esami: 12**

1° anno: 60 cfu

**2° anno: 45 cfu
tirocinio formativo e di
orientamento 3 cfu
Prova finale 12 cfu**

Afferenza degli Insegnamenti	cfu
Ambito biomedico	33
Ambito psicopedagogico	9
Ambito sociologico	6
Ambito motorio e sportivo	15
Tirocinio in ambito motorio e sportivo	21
Opzionali a scelta dello studente	21

**Università degli Studi di Napoli “Parthenope”
Facoltà di Scienze Motorie
Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie
per la prevenzione ed il benessere**

**INSEGNAMENTI AREA BIO-MEDICA
OBBLIGATORI DEL PIANO DI STUDI**

I anno

Patologia generale

Biochimica e Bioenergetica dell'esercizio Fisico

Igiene e Promozione della salute

Neurofisiologia del movimento

II anno

Diagnostica per immagini morfo-funzionale

Università degli Studi di Napoli "Parthenope"

Facoltà di Scienze Motorie

Corso di Laurea Magistrale

Scienze e management dello sport e delle attività motorie

N° esami: 12

Prevede due percorsi:

• **Organizzazione e gestione dei servizi per lo Sport e le attività Motorie (classe LM- 47):**

1° anno: 63 cfu

2° anno: 42 cfu

tirocinio formativo e di orientamento 3 cfu

Prova finale 12 cfu

• **Scienze e tecniche per lo sport (classe LM-68):**

1° anno: 60 cfu

2° anno: 45 cfu

tirocinio formativo e di orientamento 3 cfu

Prova finale 12 cfu

Afferenza degli Insegnamenti	cfu
Ambito economico-manageriale	15
Ambito giuridico	12
Ambito biomedico	18
Ambito psicopedagogico e sociologico	12
Ambito motorio e sportivo	15
Attività tecnico-pratiche	21
Opzionali a scelta dello studente	12

**Università degli Studi di Napoli “Parthenope”
Facoltà di Scienze Motorie**

Corso di Laurea Magistrale

Scienze e management dello sport e delle attività motorie

**INSEGNAMENTI AREA BIO-MEDICA OBBLIGATORI DEL
PIANO DI STUDI**

I anno

Igiene qualità e sicurezza nello sport e nelle attività motorie

II anno

Marcatori molecolari per lo sport

Pediatria applicata alle attività motorie e sportive

Alcuni degli obiettivi didattici degli studi in ambito biomedico sono:

- Comprendere gli aspetti più rilevanti della biologia. Conoscere le caratteristiche biologiche e strutturali del corpo umano che vengono espresse nel movimento e i processi di adattamento correlati all'esercizio fisico, anche in relazione a età e genere del soggetto
- Capire le basi biochimiche e fisiologiche del funzionamento del corpo umano nonché le modificazioni funzionali indotte dalla attività motoria e sportiva, agonistica e non, e dalle condizioni ambientali nelle quali si svolge l'esercizio; acquisire i meccanismi biochimici alla base delle attività metaboliche cellulari soprattutto in riferimento al meccanismo energetico
- Conoscere l'organizzazione anatomica del corpo e il funzionamento degli organi ed apparati

Obiettivi degli studi delle discipline biomediche

- Fornire approfondite conoscenze e competenze in campo motorio per la prevenzione nel soggetto sano, la rieducazione post-riabilitativa e il mantenimento o recupero funzionale nei soggetti con patologie.
 - Apprendere i principali fattori di rischio per i soggetti nelle diverse fasce di età
 - Le competenze acquisite potranno permettere al laureato di operare in modo integrato e coordinato in un team di professionisti della salute e del benessere, nell'ambito del quale le attività motorie sono di fondamentale importanza nel promuovere la salute e la prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle principali patologie di interesse sociale.

IMPORTANZA DEGLI STUDI DELLE DISCIPLINE BIO-MEDICHE PER IL LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE

Oggi la richiesta di attività motoria e sportiva è sempre più volta al mantenimento dello stato di salute e benessere psico-fisico nonché alla prevenzione dei rischi per la salute dovuti agli stili di vita non attivi.

E' per questo motivo che gli studi effettuati nel corso di laurea in scienze motorie sono volti non solo alla preparazione di professionisti dello sport con competenze nella programmazione e gestione delle attività propriamente sportive, ma anche al possesso di competenze sempre più finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero della motricità e del benessere psicofisico ad essa correlato.

IMPORTANZA DEGLI STUDI DI DISCIPLINE BIO-MEDICHE PER IL LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE

- In ogni centro Fitness, palestra o struttura sportiva è sempre presente un significativo tasso di infortuni da cattivo allenamento.
- Il laureato in scienze motorie deve possedere una formazione di base che associata alle attività caratterizzanti porta poi a sviluppare competenze specifiche per applicare efficacemente metodologie e tecniche appropriate per l'educazione motoria nelle varie età e per la preparazione allo sport nelle diverse discipline sportive.

- Una delle peculiarità importanti del Corso di Scienze Motorie è il suo aspetto interdisciplinare, finalizzato ad un mutuo arricchimento di competenze tra le discipline scientifiche e quelle tecnico professionali, finalizzate alla ricerca scientifica e alla sua applicazione al mondo dell'attività motoria e sportiva, alla didattica con i suoi possibili numerosi sbocchi professionali, alle capacità organizzative e manageriali che il laureato del corso triennale, ed a maggior ragione lo specializzato, deve acquisire nella suo percorso formativo universitario.

Problematiche

- Substrato culturale omogeneo tra i vari Atenei.
- Definizione di un chiaro profilo professionale