

PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA NEL PAZIENTE CON DIABETE TIPO 2 ***l'esperienza di un progetto multicentrico***

Progetto CCM 2012 "Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2"



NAPOLI 5 giugno 2015

UNIVERSITÀ DI NAPOLI PARTHENOPE, COMPLESSO MONUMENTALE VILLA DORIA D'ANGRI

Responsabile Scientifico

Prof. Giorgio Liguori

Patrocinato da:

**PROMUOVERE
L'ATTIVITÀ
FISICA
NEL PAZIENTE
CON DIABETE
TIPO 2**
l'esperienza
di un progetto
multicentrico

**NAPOLI
5 GIUGNO
2015**



PRESENTAZIONE

L'epidemia di sovrappeso e obesità che si sta verificando nel mondo e nel nostro Paese ha tra le principali conseguenze osservabili un aumento di casi di diabete mellito di tipo 2, che si accompagna a ripercussioni sulla qualità di vita e a severe complicanze nei soggetti colpiti. Tutto ciò conduce inevitabilmente ad un notevole incremento dei costi sociali ed economici associati a tale patologia.

Risulta dunque prioritario mettere a punto interventi sanitari che possano permettere di controllare il fenomeno, sia contribuendo a ridurre l'incidenza, sia aiutando i soggetti diabetici nella gestione della malattia e nel raggiungimento di un nuovo equilibrio individuale. L'inserimento dell'attività motoria nel Percorso Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale del diabete di tipo 2 può rappresentare un efficace strumento per raggiungere quest'ultimo obiettivo.

Diversi studi hanno ormai ampiamente dimostrato il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento del diabete, così come di molte altre patologie cronico-degenerative, considerati i numerosi effetti benefici che esso esercita sia sul compenso glico-metabolico che sull'apparato cardiovascolare e muscolo-scheletrico, oltre che sulle funzioni cognitive, sul tono dell'umore e sull'autostima.

Alla luce di ciò, l'associazione di un programma di attività fisica adattata e di uno specifico percorso di counseling motorio volto a migliorare l'empowerment della persona con diabete tipo 2 può rappresentare un vero e proprio strumento terapeutico. Se a tali interventi si associa anche un'attività di counseling nutrizionale, che guidi il diabetico verso corrette e consapevoli scelte alimentari, si può giungere alla strutturazione di un percorso terapeutico rinnovato e completo, che può fornire al paziente gli strumenti per il controllo della malattia e il miglioramento della propria qualità di vita.

Sono questi i presupposti da cui è scaturito il progetto, tema di questa giornata di studio; progettualità che ha visto coinvolte oltre alla Regione Campania, capofila con l'Agenzia Regionale Sanitaria e l'Università degli Studi Parthenope, le regioni Piemonte, Lazio, Puglia e Sicilia, in linea con il principio di trasferibilità dei modelli sanitari promossa dal Ministero - Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie, finanziatore del progetto.

Quello che verrà presentato è un modello socio-assistenziale finalizzato all'aumento della consapevolezza e della responsabilità del paziente in merito all'introduzione dell'attività motoria e della corretta alimentazione nella pratica quotidiana.

Tale modello prevede sia l'istituzione di interventi di educazione personalizzati che l'offerta di programmi strutturati di attività fisica adattata facilmente accessibili da parte della popolazione target. Fondamentale, nella realizzazione delle attività, risulta l'interazione e l'integrazione delle diverse figure professionali coinvolte (Medici, Professionisti delle Scienze Motorie, Psicologi, Nutrizionisti).

Oltre alla creazione ed implementazione del modello, il progetto ne ha compreso anche la valutazione economica rispetto al tradizionale percorso terapeutico, dimostrandone la fattibilità.

La giornata di studio si configura dunque non solo come punto di arrivo, nel quale verranno discussi le attività svolte e i principali risultati raggiunti, bensì, alla luce del dibattito che ne scaturirà, quale punto di partenza e di diffusione per il modello proposto a sempre più ampie realtà.

Giorgio Liguori

Responsabile scientifico

PROGRAMMA

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Saluti Autorità

Regione: Raffaele Calabrò, Ferdinando Romano, Michele Schiano di Visconti, Mario Vasco

Siti: Carlo Signorelli ARSan: Angelo Montemarano Ordine dei Medici: Silvestro Scotti Rettore: Claudio Quintano

Direttore DiSMeb: Giuseppe Vito

I SESSIONE: INTRODUZIONE AL TEMA

MODERATORI: Italo Francesco Angelillo - Roberto D'Elia

9:30 Attività fisica nel Piano di Prevenzione 2014-2018: Daniela Galeone

10:00 Burden of disease e costi della patologia diabetica: Walter Ricciardi - Andrea Poscia

10:30 L'AFA nell'assistenza integrata alla persona con diabete tipo 2: Ernesto Rossi

11.00 COFFEE BREAK

II SESSIONE: Il PROGETTO CCM 2012 - Counseling motorio ed Attività Fisica Adattata quali azioni educativo-formative per ridefinire il percorso terapeutico e migliorare la qualità di vita del paziente con diabete mellito tipo 2

MODERATORI: Pasqualina Buono - Mario Capunzo

11:20 Il progetto CCM 2012: Programma e Obiettivi: Giorgio Liguori

11:40 Il punto di partenza (CCM2010): Prevenzione dell'obesità in pazienti affetti da diabete mellito o sindrome metabolica attraverso un programma di Disease Management: Tiziana Spinoso

12:00 L'ARSAN nella valutazione dello stato di salute della popolazione: il ruolo dell'Attività Fisica: Sara Caropreso

12:20 Il ruolo della Medicina Generale nella gestione integrata del paziente diabetico: Gaetano Piccinocchi

12:40 L'esercizio-terapia nel Protocollo Diagnostico-Terapeutico-Assistenziale (PDTA) del diabete: Gerardo Corigliano

13:00 Il progetto CCM 2012: Scenario, Obiettivi, Risultati: Francesca Gallé - Valeria Di Onofrio - Patrizia Belfiore

14.00 BUFFET LUNCH

III SESSIONE: L'ESPERIENZA MULTICENTRICA

MODERATORI: Ernesto Esposito - Maurizio D'Amora

15:00 Regione Piemonte: Elisabetta Carraro - Mattia Roppolo

15:30 Regione Lazio: Vincenzo Romano Spica

16:00 Regione Puglia: Rosa Prato

16:30 Regione Sicilia: Caterina Mammina

TAVOLA ROTONDA

MODERATORE: Francesco De Luca

17:00 Promuovere l'attività fisica per la Salute e soddisfare le aspettative: il punto di vista degli Attori

Intervengono: Fabiana Anastasio (FAND), Pasqualina Buono (SISMES), Antonino Parlato (ADEP ASL NA2 Nord), Roberto Giugliano (MMG, ASL NA2 Nord), Paola Mattei (ASL NA 1 Centro), Raffaele Bevivino (Body & Soul), Sergio Roncelli (CONI Napoli)

18:00 Conclusione dei lavori e distribuzione del questionario ECM

FABIANA ANASTASIO

Coordinatrice Regionale FAND e Coordinamento Associazioni dei pazienti diabetici

ITALO FRANCESCO ANGELILLO

Ordinario di Igiene, Seconda Università di Napoli

PATRIZIA BELFIORE

Assegnista di Ricerca, Università di Napoli Parthenope

RAFFAELE BEVIVINO

Body and Soul Fitness Center ssd arl

PASQUALINA BUONO

Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università di Napoli Parthenope; Presidente SISMES

RAFFAELE CALABRÒ

Consigliere del Presidente per la Sanità Regione Campania

MARIO CAPUNZO

Ordinario di Igiene, Università di Salerno

ELISABETTA CARRARO

Associato di Igiene, Università di Torino

SARA CAROPRESO

Direttore Ricerca e Innovazione, ARSAN Campania

GERARDO CORIGLIANO

Presidente ANIAD

MAURIZIO D'AMORA

Direttore Dipartimento di Medicina di Laboratorio ASL NA 1 Centro

ROBERTO D'ELIA

Direzione Generale della Prevenzione (CCM), Ministero della Salute

FRANCESCO DE LUCA

Il Mattino

VALERIA DI ONOFRIO

Ricercatore di Igiene, Università di Napoli Parthenope

ERNESTO ESPOSITO

Direttore Generale ASL NA 1 Centro

DANIELA GALEONE

Direttore Ufficio II - ex DCOM - Segretariato Generale, Ministero della Salute

FRANCESCA GALLÉ

Ricercatore di Igiene, Università di Napoli Parthenope

ROBERTO GIUGLIANO

Medico di Medicina Generale ASL NA 2 Nord

GIORGIO LIGUORI

Ordinario di Igiene, Università di Napoli Parthenope

PAOLA MATTEI

Diabetologa ASL NAPOLI 1 CENTRO Formatore Nazionale SIFOP in Educazione Terapeutica

CATERINA MAMMINA

Associato di Igiene, Università di Palermo

ANGELO MONTEMARANO

Direttore ARSAN Campania

ANTONINO PARLATO

Direttore U.O.C. Area Dipartimentale di Epidemiologia e Prevenzione ASL Napoli 2 Nord

GAETANO PICCINOCCHI

Segretario Nazionale SIMG

ANDREA POSCIA

Istituto di Igiene Università di Roma "Cattolica del Sacro Cuore"

ROSA PRATO

Associato di Igiene, Università di Foggia

CLAUDIO QUINTANO

Rettore Università di Napoli Parthenope

WALTER RICCIARDI

Ordinario di Igiene, Università di Roma "Cattolica"; Commissario ISS

FERDINANDO ROMANO

Capo Dipartimento della Salute e delle Risorse Naturali, Regione Campania

MATTIA ROPPOLO

Dottorando, Università degli Studi di Torino

CARLO SIGNORELLI

Ordinario di Igiene, Università di Parma; Presidente SItI

VINCENZO ROMANO SPICA

Ordinario di Igiene, Università di Roma 4

SERGIO RONCELLI

Delegato CONI di Napoli

ERNESTO ROSSI

Presidente AMD

SILVESTRO SCOTTI

Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Napoli

MICHELE SCHIANO DI VISCONTI

Presidente V Commissione Consiliare Sanità, Regione Campania

TIZIANA SPINOSA

Direzione Generale Tutela della Salute, Regione Campania

MARIO VASCO

Direttore Generale per la Tutela della Salute, Regione Campania

GIUSEPPE VITO

Direttore Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere (DiSMeB), Università di Napoli Parthenope

Progetto realizzato con il supporto finanziario del Ministero della Salute - CCM (Bando 2012)

Comitato Scientifico: Giorgio Liguori, Pasqualina Buono, Sara Caropreso, Elisabetta Carraro, Caterina Mammina, Rosa Prato, Vincenzo Romano Spica, Giuseppe Vito

Il congresso è stato accreditato ai fini ECM (ID 129935) per tutte le professioni sanitarie (aree interdisciplinari) ottenendo 7 crediti.

L'iniziativa formativa è a numero chiuso fino ad un massimo di n. 70 partecipanti.

I crediti saranno riconosciuti solo a coloro che saranno presenti per l'intera durata dell'evento ed avranno compilato correttamente il questionario almeno per l'80% al termine del corso.

A tutti i presenti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

E' possibile partecipare inviando la scheda di iscrizione, scaricabile dai siti www.klinksolutions.it e www.studioesse.net entro e non oltre il 30 maggio al seguente indirizzo: eventi@klinksolutions.it o al numero fax 081 19324724 att.ne Simona Raia.

Provider e Segreteria organizzativa



Supporto Segreteria organizzativa



PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA NEL PAZIENTE CON DIABETE TIPO 2

l'esperienza di un progetto multicentrico

NAPOLI 5 giugno 2015
UNIVERSITÀ DI NAPOLI PARTHENOPE
COMPLESSO MONUMENTALE VILLA DORIA D'ANGRI
Responsabile Scientifico **Prof. Giorgio Liguori**

Provider ECM ID 1529

Nome _____ Cognome _____

Nato il _____ A _____ Prov. _____

Codice Fiscale _____

Telefono _____ Indirizzo Mail _____

Professione _____ Specializzazione _____

LIBERO PROFESSIONISTA DIPENDENTE CONVENZIONATO

Tutti i campi sono obbligatori

Data _____

Firma _____

Informativa e consenso per il trattamento dei dati personali - D.Lgs. n. 196/2003 (codice sulla privacy). Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/03 sulla privacy. I dati non saranno diffusi né comunicati a soggetti diversi da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.

Il congresso è stato accreditato ai fini ECM (ID 129935) per tutte le professioni sanitarie (aree interdisciplinari) ottenendo 7 crediti. L'iniziativa formativa è a numero chiuso fino ad un massimo di n. 70 partecipanti.

I crediti saranno riconosciuti solo a coloro che saranno presenti per l'intera durata dell'evento ed avranno compilato correttamente il questionario almeno per l'80% al termine del corso.

A tutti i presenti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

E' possibile partecipare inviando la scheda di iscrizione, entro e non oltre il 30 maggio al seguente indirizzo: eventi@klinksolutions.it o al numero fax 081 19324724 att.ne Simona Raia.