

*PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA NEL PAZIENTE CON DIABETE TIPO 2*  
*l'esperienza di un progetto multicentrico*  
*Napoli, 5 giugno 2015*

## **PROGETTO CCM 2012**

**COUNSELLING MOTORIO ED ATTIVITÀ FISICA ADATTATA QUALI AZIONI EDUCATIVO-FORMATIVE PER  
RIDEFINIRE IL PERCORSO TERAPEUTICO E MIGLIORARE LA QUALITÀ DI VITA DEL PAZIENTE CON  
DIABETE MELLITO TIPO 2**

# **OBIETTIVI E RISULTATI**

---

**Francesca Gallè**  
**Università degli Studi di Napoli Parthenope**  
**[francesca.galle@uniparthenope.it](mailto:francesca.galle@uniparthenope.it)**

# OBIETTIVI DEL PROGETTO

1: realizzare percorsi integrati di Counselling Motorio-Nutrizionale (CMN) ed Attività Fisica Adattata (AFA)

2: sviluppare la consapevolezza degli effetti benefici dell'attività motoria e promuovere la fiducia nelle proprie capacità

3: migliorare la forma fisica

4: migliorare i parametri clinici endocrino-metabolici

## OBIETTIVO GENERALE

miglioramento della qualità della vita nei soggetti affetti da diabete tipo 2 e valutazione di programmi di Attività Fisica Adattata (AFA) quale tecnologia sanitaria a supporto della ridefinizione dell'attuale percorso terapeutico

7: valutare i vantaggi economici derivanti dall'introduzione dell'AFA nella gestione assistenziale integrata del diabete tipo II

6: migliorare la compliance alla terapia farmacologica

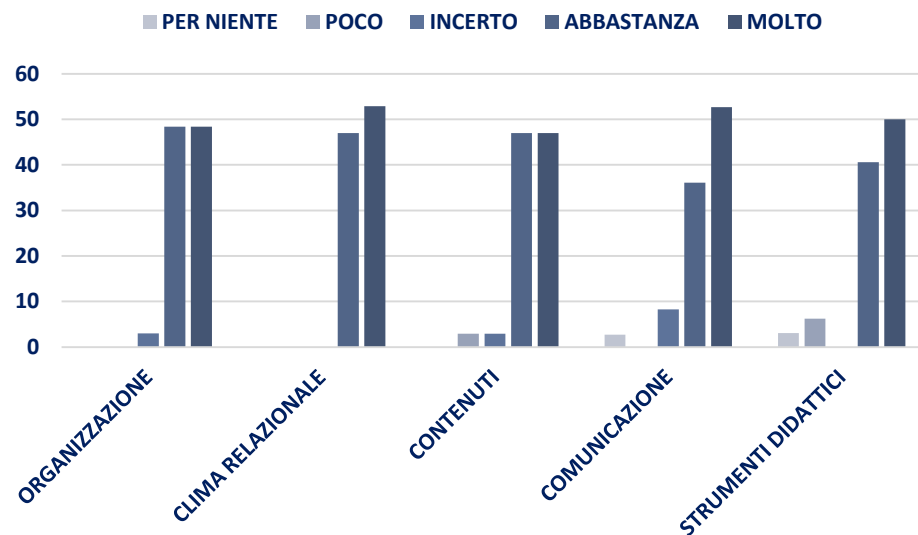
5: migliorare la compliance ad una corretta alimentazione

# OBIETTIVO SPECIFICO 1

realizzare percorsi integrati di Counselling Motorio-Nutrizionale (CMN) ed Attività Fisica Adattata (AFA)



- durata attività: 12 mesi
- 8 palestre
- 1 esperto nutrizionista
- 1 esperto psicologo
- 2 laureati magistrali in Scienze Motorie
- 2 cooperative di medici
- 247 pazienti consenzienti su 512 invitati (48.2%)
- 190 pazienti partecipanti al percorso di CMN e di AFA (76.9%)
- 69 pazienti (36,3%) hanno terminato il percorso (43 M, 26 F; età media 64±5.57)

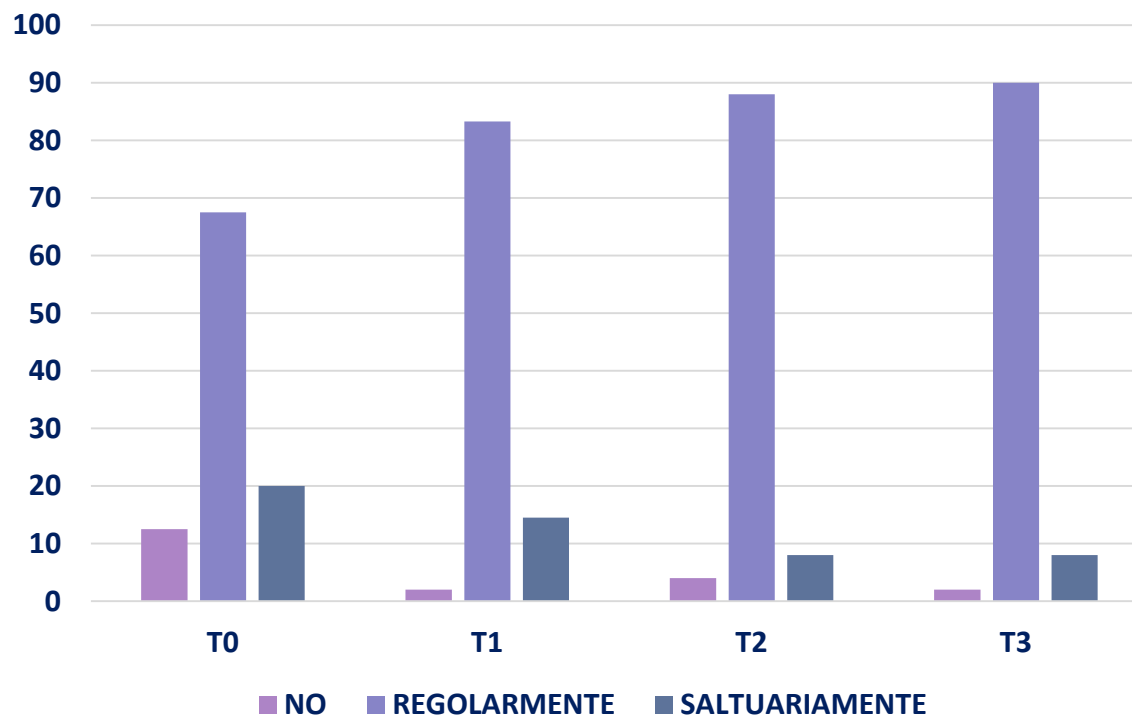


INDICATORI DI RISULTATO

- ADESIONE
- PARTECIPAZIONE
- COMPLETAMENTO DEL PERCORSO
- GRADIMENTO

# OBIETTIVO SPECIFICO 2

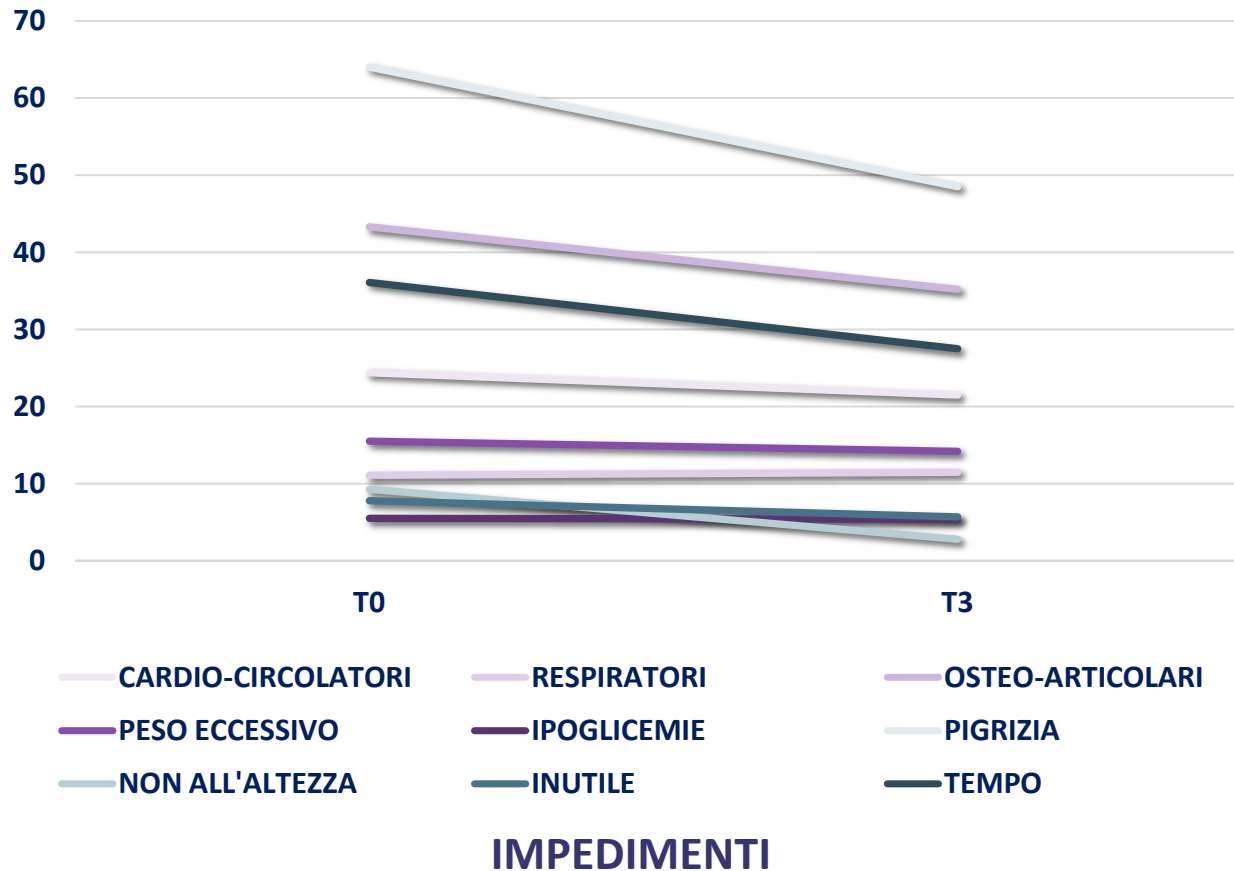
sviluppare la consapevolezza degli effetti benefici dell'attività motoria e promuovere la fiducia nelle proprie capacità



## PRATICA AF

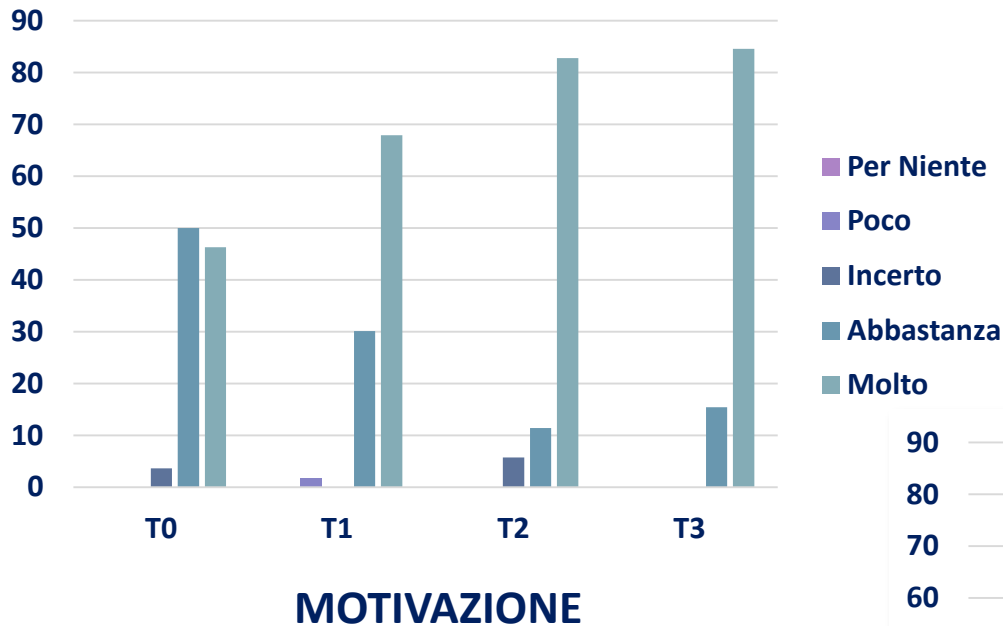
# OBIETTIVO SPECIFICO 2

sviluppare la consapevolezza degli effetti benefici dell'attività motoria e promuovere la fiducia nelle proprie capacità

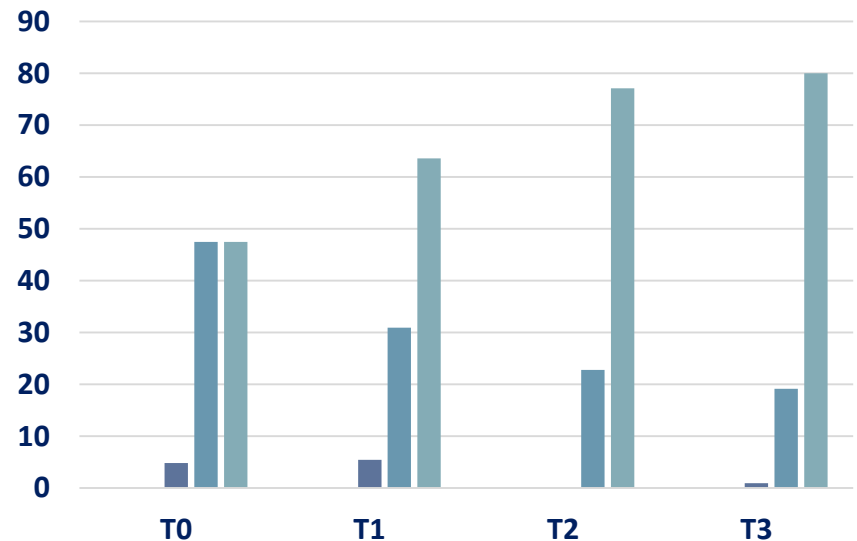


# OBIETTIVO SPECIFICO 2

sviluppare la consapevolezza degli effetti benefici dell'attività motoria e promuovere la fiducia nelle proprie capacità



## SELF-EFFICACY



# OBIETTIVO SPECIFICO 3

migliorare la forma fisica e la funzionalità cardiorespiratoria e artro-muscolare

**CHAIR STAND TEST**



**BACK SCRATCH TEST**



**8-FOOT UP-AND-GO TEST**



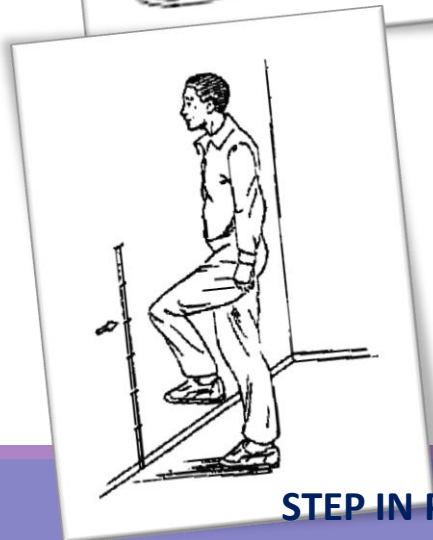
**ARM CURL TEST**



**CHAIR SIT-AND-REACH TEST**



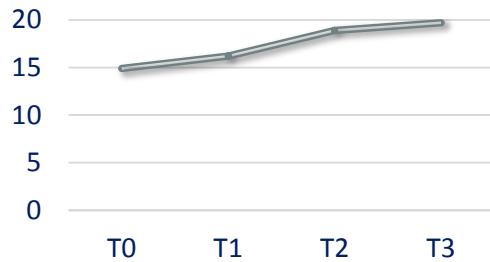
**STEP IN PLACE TEST**



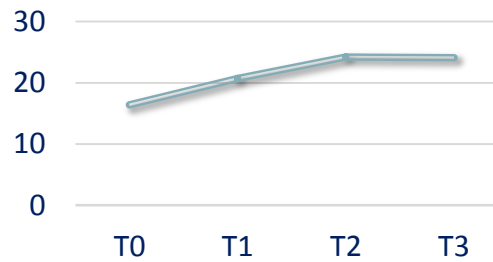
# OBIETTIVO SPECIFICO 3

migliorare la forma fisica e la funzionalità cardiorespiratoria e artro-muscolare

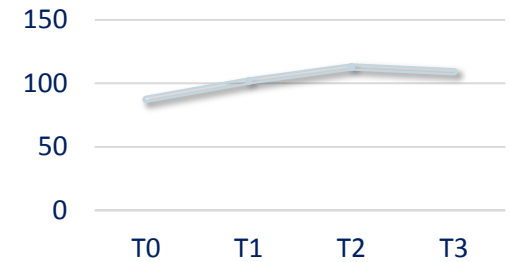
### CHAIR STAND TEST



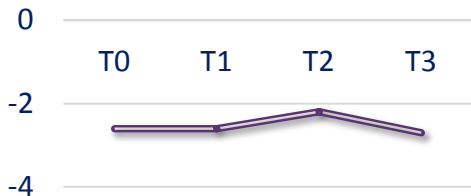
### ARM CURL TEST



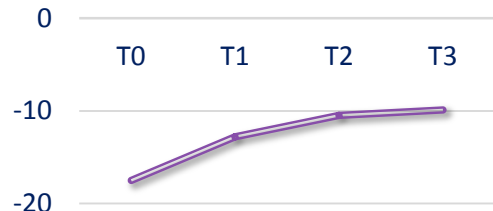
### STEP IN PLACE TEST



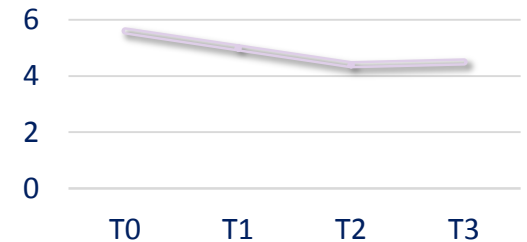
### CHAIR SIT-AND-REACH TEST



### BACK SCRATCH TEST



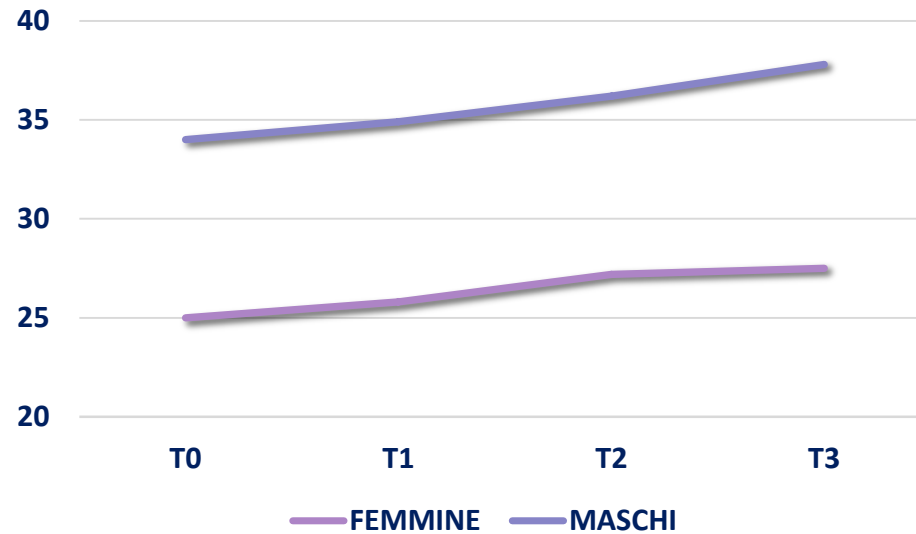
### 8-FOOT UP-AND-GO TEST





# OBIETTIVO SPECIFICO 3

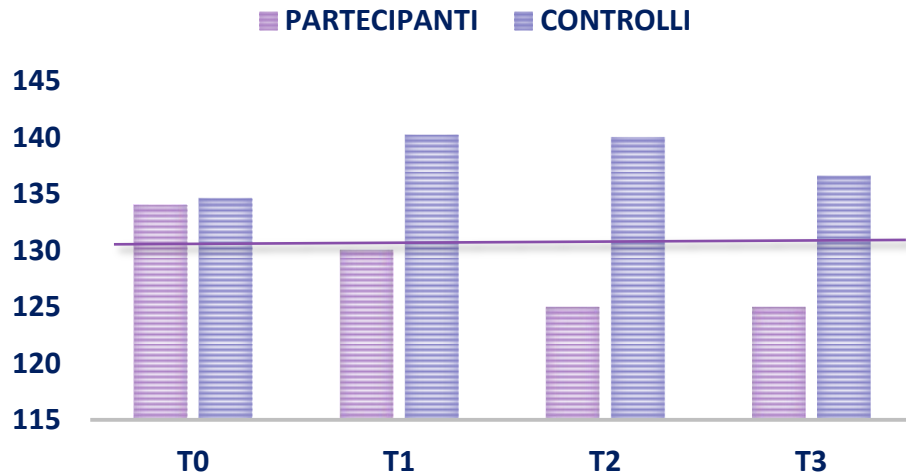
migliorare la forma fisica e la funzionalità cardiorespiratoria e artro-muscolare



VO<sub>2</sub>MAX

# OBIETTIVO SPECIFICO 3

migliorare la forma fisica e la funzionalità cardiorespiratoria e artro-muscolare

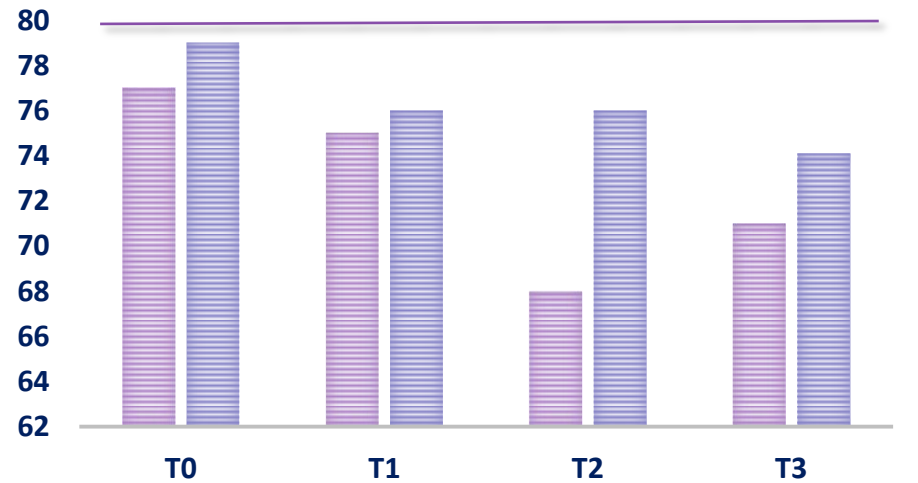


PRESSIONE SISTOLICA\*§

T test,  
\*=p<0,05

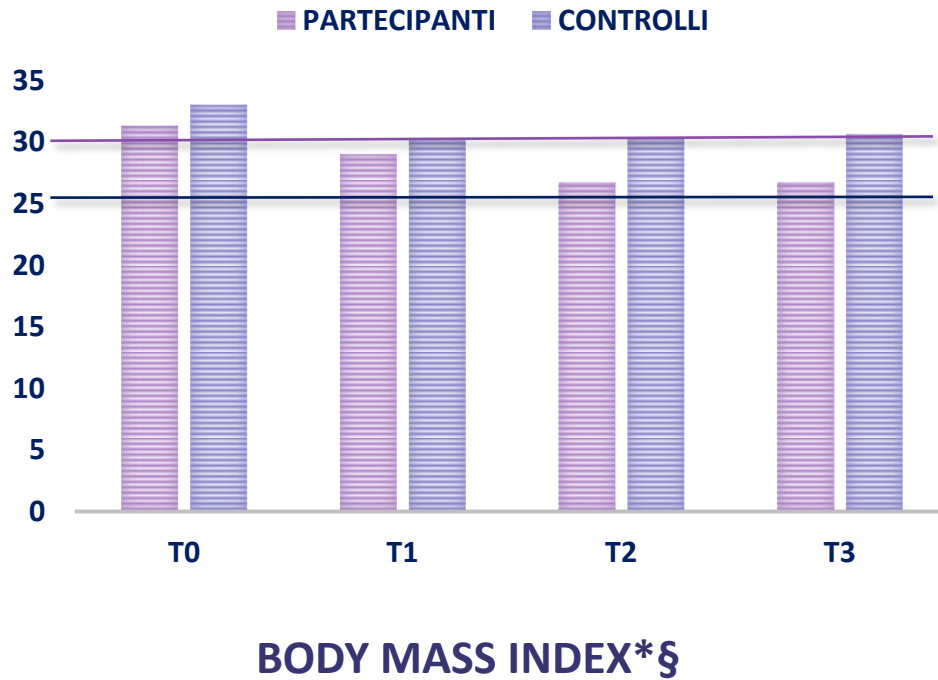
ANOVA,  
§=p<0,05

PRESSIONE DIASTOLICA\*§



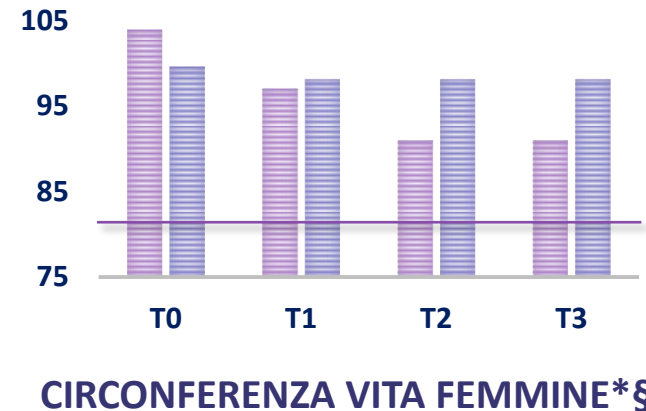
# OBIETTIVO SPECIFICO 3

migliorare la forma fisica e la funzionalità cardiorespiratoria e artro-muscolare



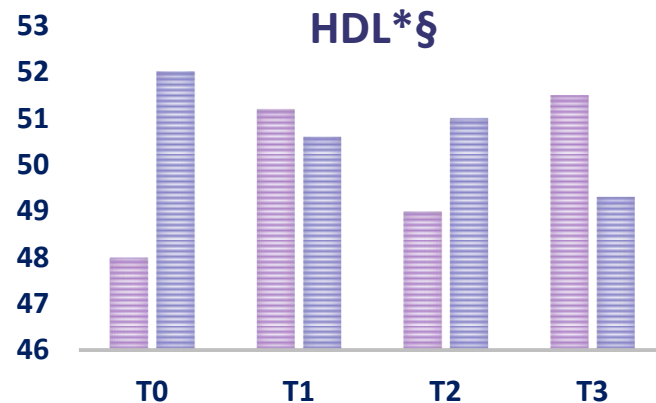
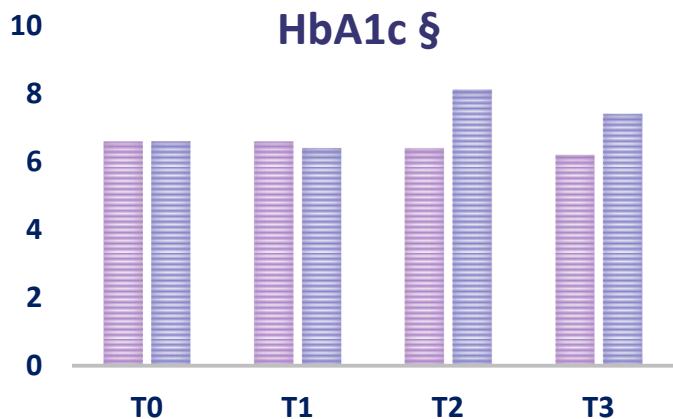
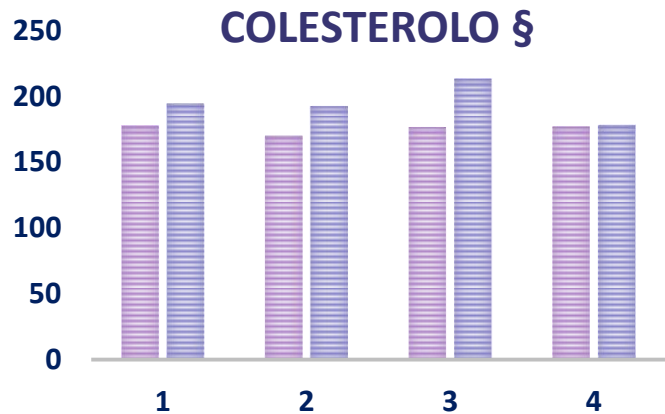
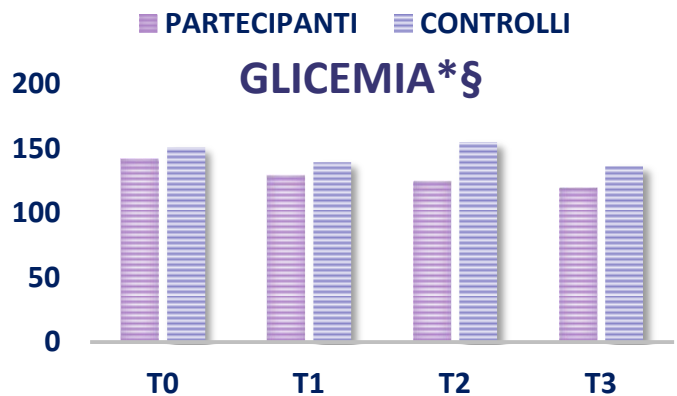
T test,  
\*=p<0,05

ANOVA,  
§=p<0,05



# OBIETTIVO SPECIFICO 4

migliorare i parametri clinici endocrino-metabolici



T test,  
\*=p<0,05

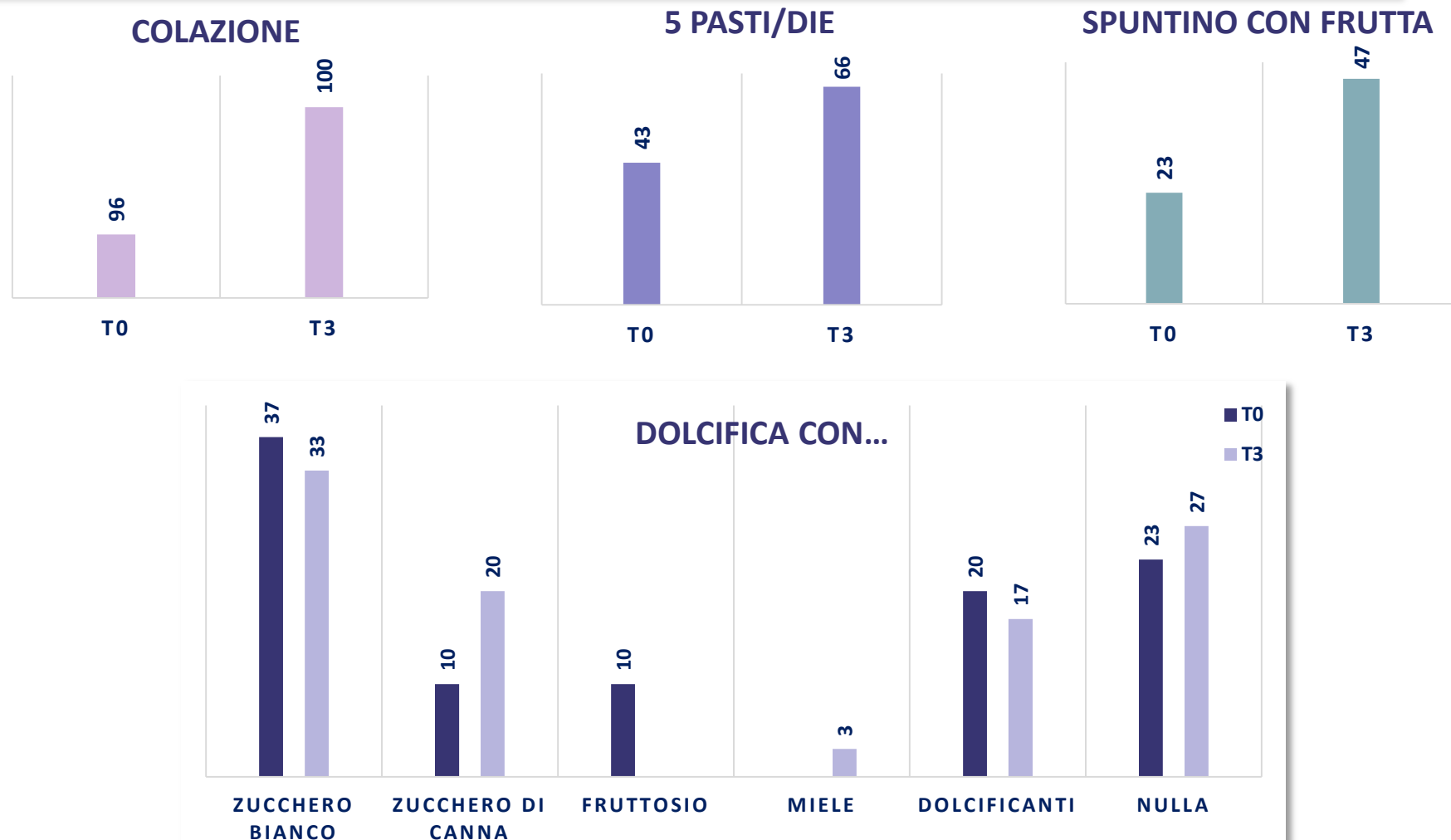
ANOVA,  
§=p<0,05

INDICATORI DI RISULTATO

RIDUZIONE DEI LIVELLI EMATICI DI GLUCOSIO, EMOGLOBINA GLICOSILATA E LIPIDI

# OBIETTIVO SPECIFICO 5

migliorare la compliance ad una corretta alimentazione

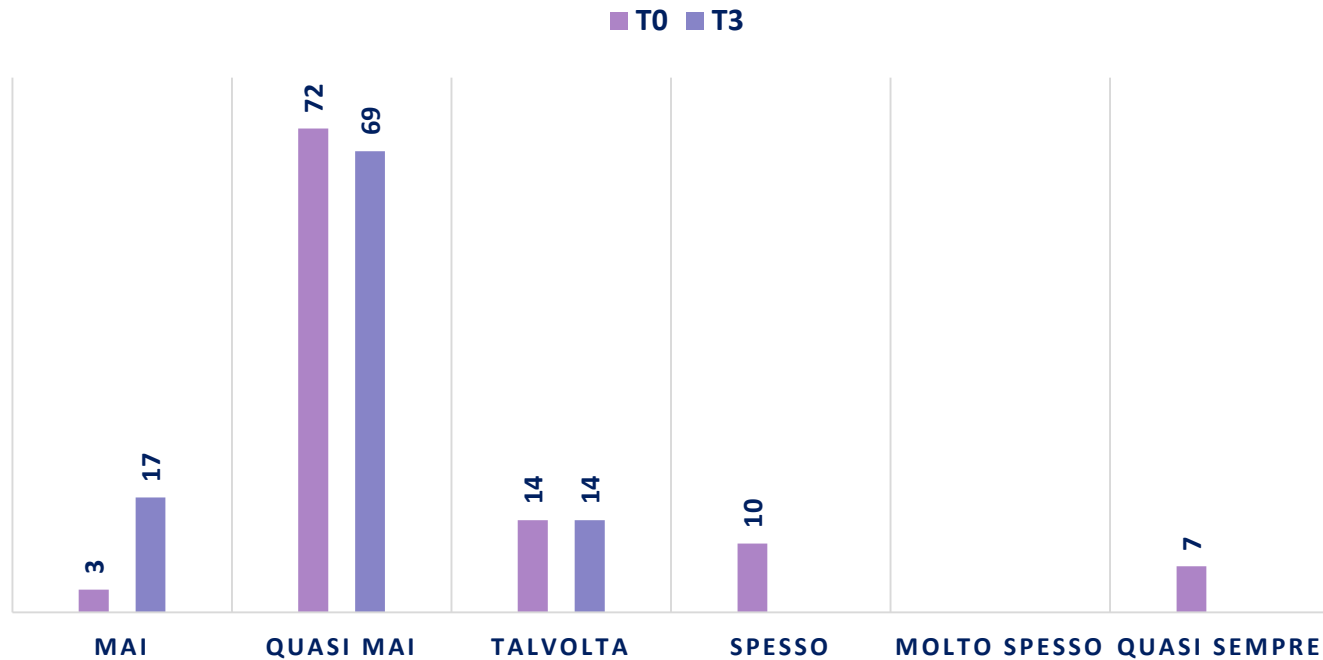


INDICATORE DI RISULTATO

MIGLIORAMENTO DELL'ADESIONE ALLE LINEE GUIDA PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

# OBIETTIVO SPECIFICO 5

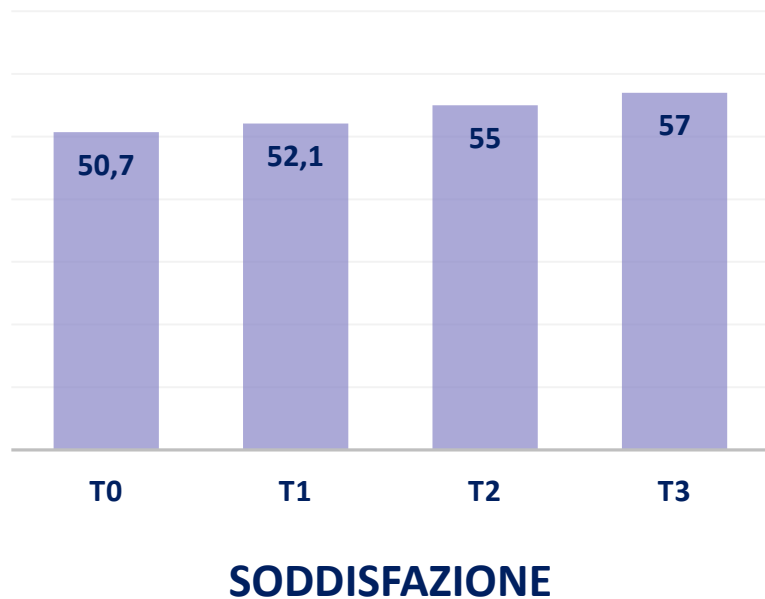
migliorare la compliance ad una corretta alimentazione



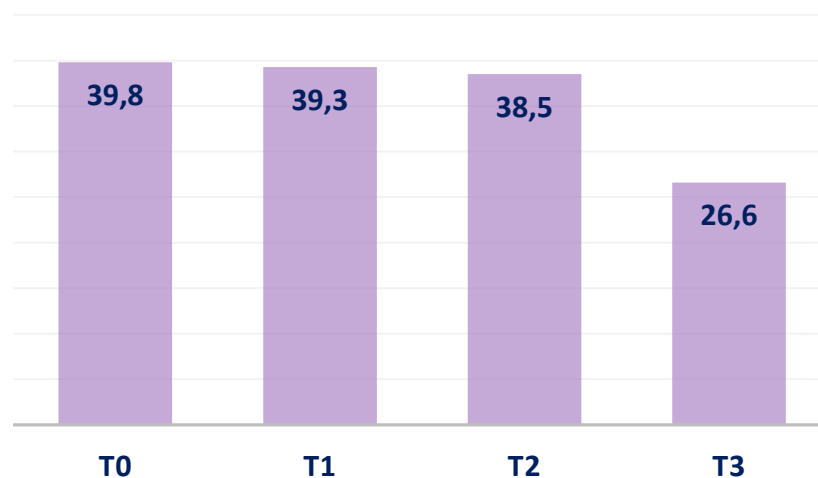
IPOGLICEMIE

# OBIETTIVO GENERALE

miglioramento della qualità della vita attraverso una migliore gestione della malattia



## LIMITAZIONI

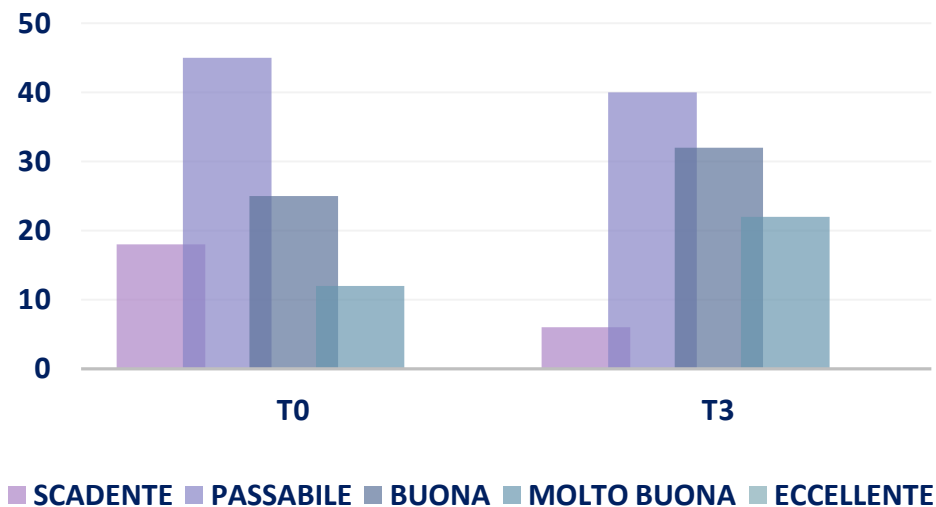


INDICATORE DI RISULTATO

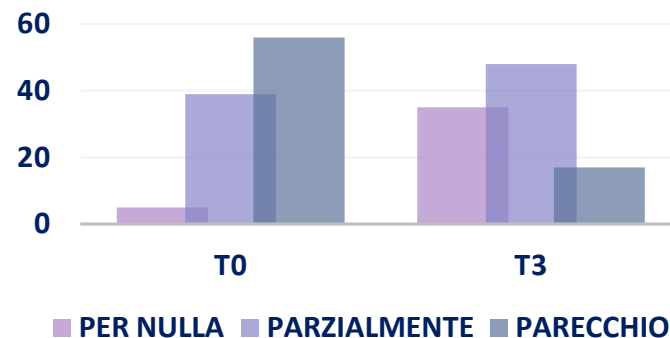
MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DI VITA E DELLA PERCEZIONE DELLO STATO DI SALUTE

# OBIETTIVO GENERALE

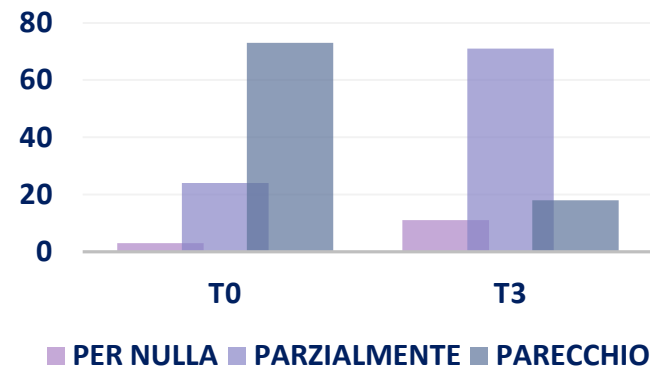
miglioramento della qualità della vita attraverso una migliore gestione della malattia



**STATO DI SALUTE**



**LIMITAZIONI NEL MODERATO IMPEGNO FISICO**



**LIMITAZIONI NEL SALIRE LE SCALE**



# CONCLUSIONI: IL MODELLO ASSISTENZIALE

---



# CONCLUSIONI: IL MODELLO ASSISTENZIALE

---

- **IL MODELLO REALIZZATO SI CONFIGURA COME UN VALIDO INTERVENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE NEL PAZIENTE DIABETICO**
- **L'ATTUAZIONE DEL MODELLO PROGETTUALE SI È BASATA SULLA DISPONIBILITÀ OFFERTA DALLE PARTI COINVOLTE**
- **PER AMPLIARNE IL SUCCESSO IN EVENTUALI APPLICAZIONI FUTURE SARÀ NECESSARIO POTENZIARE IL COINVOLGIMENTO E LA MOTIVAZIONE DEI PAZIENTI**
- **UNA STRETTA INTERCONNESSIONE TRA I DIVERSI ATTORI DELLA RETE ORGANIZZATIVA APPARE FONDAMENTALE PER IL PIENO RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI DI SALUTE**

**GRAZIE**

**Francesca Gallè**

**Università degli Studi di Napoli Parthenope**  
**[francesca.galle@uniparthenope.it](mailto:francesca.galle@uniparthenope.it)**