

Aspetti psicologici e qualità della vita familiare

Dr. Vincenzo Andreoli



**FORMARE IL CAREGIVER DEL PAZIENTE CON EPATOPATIA CRONICA:
IL RUOLO DELL'A.F.T. NELLA RICEZIONE DEL BISOGNO E NEL GOVERNO INTEGRATO DELLE CURE**





ONNIPOTENTE

- faccio tutto da solo

REALISTICA

- cerco di organizzare l'assistenza al meglio

CONCLUSIVA

- periodo precedente il decesso





sovraccarico di lavoro



senso di impotenza



impossibilità di ammalarsi



scarsa competenza



mancanza di supporto



problemi economici



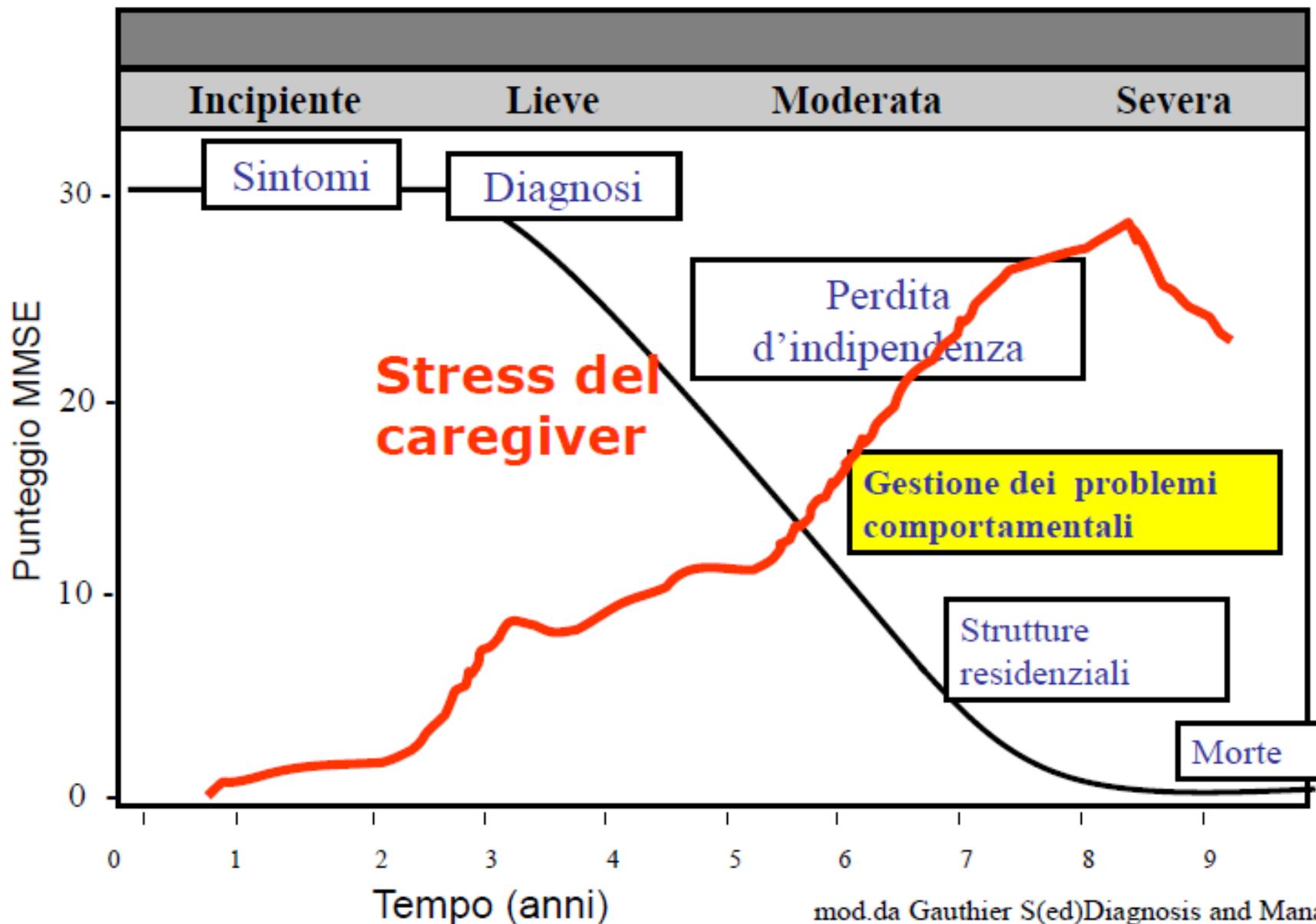
CAREGIVER BURDEN

BURNOUT





Stress del caregiver lungo il decorso della malattia



ZARIT SCREEN MEASURE

	Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso	Quasi sempre
1. Ritiene di non avere abbastanza tempo per se stesso a causa del tempo impiegato nella cura del suo familiare?	0	1	2	3	4
2. Si sente stressato dall'aver cura del suo familiare e dal cercare di far fronte alle altre responsabilità?	0	1	2	3	4
3. Si sente affaticato quando sta dietro al suo familiare?	0	1	2	3	4
4. Si sente insicuro su cosa fare per il suo familiare?	0	1	2	3	4

PUNTEGGIO TOTALE _____

Un punteggio di 8 indica alto burden, e segnala la necessità di invio del caregiver









libertà non è fare
quello che si vuole,
ma **volere** quello
che si fa





Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare



“Ama il prossimo tuo come te stesso”





SPECIFIC

ACHIEVABLE

TIMELY

SMART

MEASURABLE

REALISTIC

SMART

- **S**pecifico
- **M**isurabile
- **A**ttuabile
- **R**ealistico
- **T**emporizzato

Bisogni del Sé

Bisogni Spirituali

- Spiritualità
- Bellezza - Giustizia - Bontà

Bisogni di Sentirsi Stimati

- Rispettati, Considerati, Competenti
- Autorealizzazione e indipendenza

Bisogni Sociali

Bisogni di Amore, di accettazione

- Amore - Amicizia - Famiglia
- Apprezzamento

Bisogni Primari

Bisogni di Sicurezza

- Protezione
- Mancanza di Pericolo

Bisogni Fisiologici

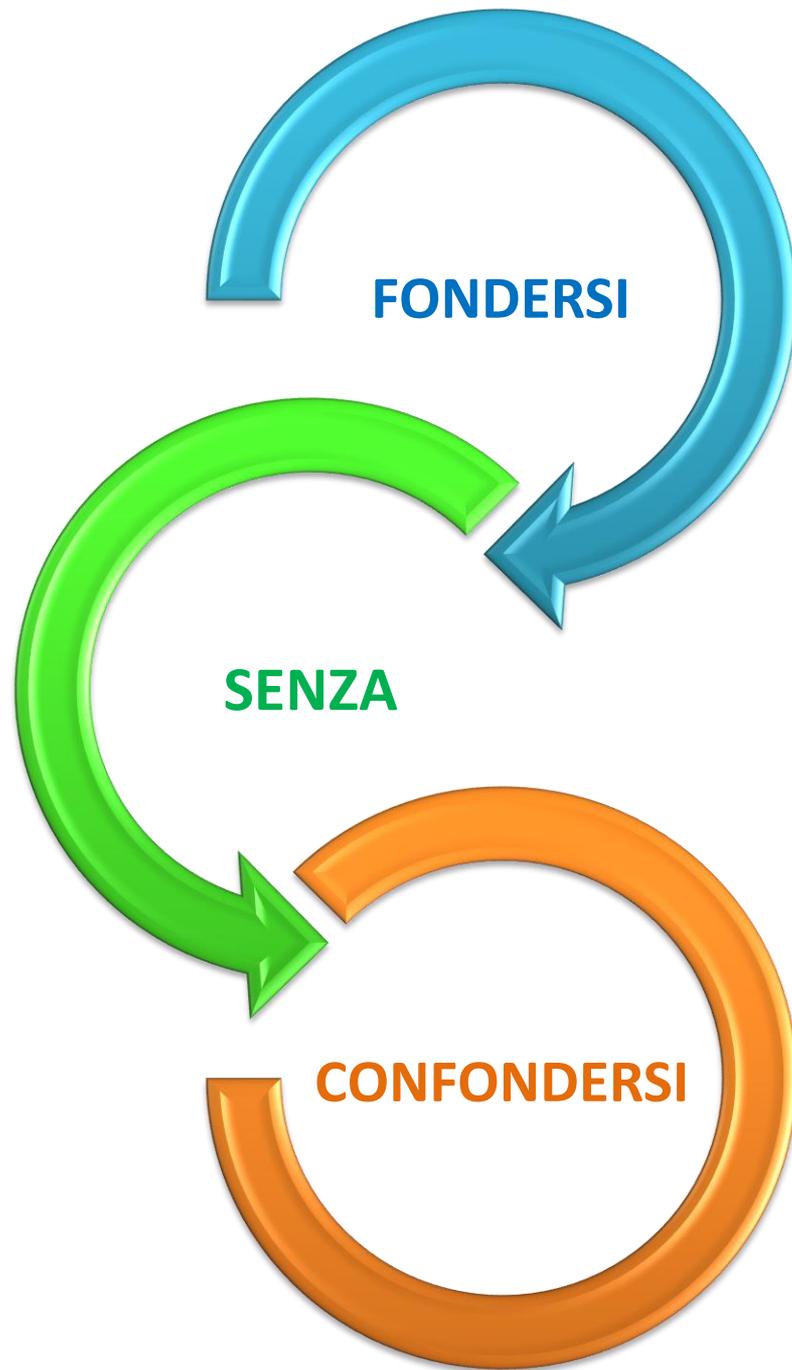
- Sete - fame
- Sonno
- Organismo in equilibrio

生き甲斐

*il motivo per cui ci svegliamo la mattina,
lo scopo della nostra esistenza*







convinciti che stai sbagliando

• confusione

hai bisogno, non sei capace

• umiliazione

ti stimolo a ricordare, comprendere

• inadeguatezza

ti correggo, faccio al posto tuo

• insicurezza

IGNORARE

- *Ascolto solo per dovere*

INTERROMPERE

- *È più importante ciò che so*

**DIALOGO
INTERNO**

- *Penso già a cosa dirò*

**ASCOLTO
SELETTIVO**

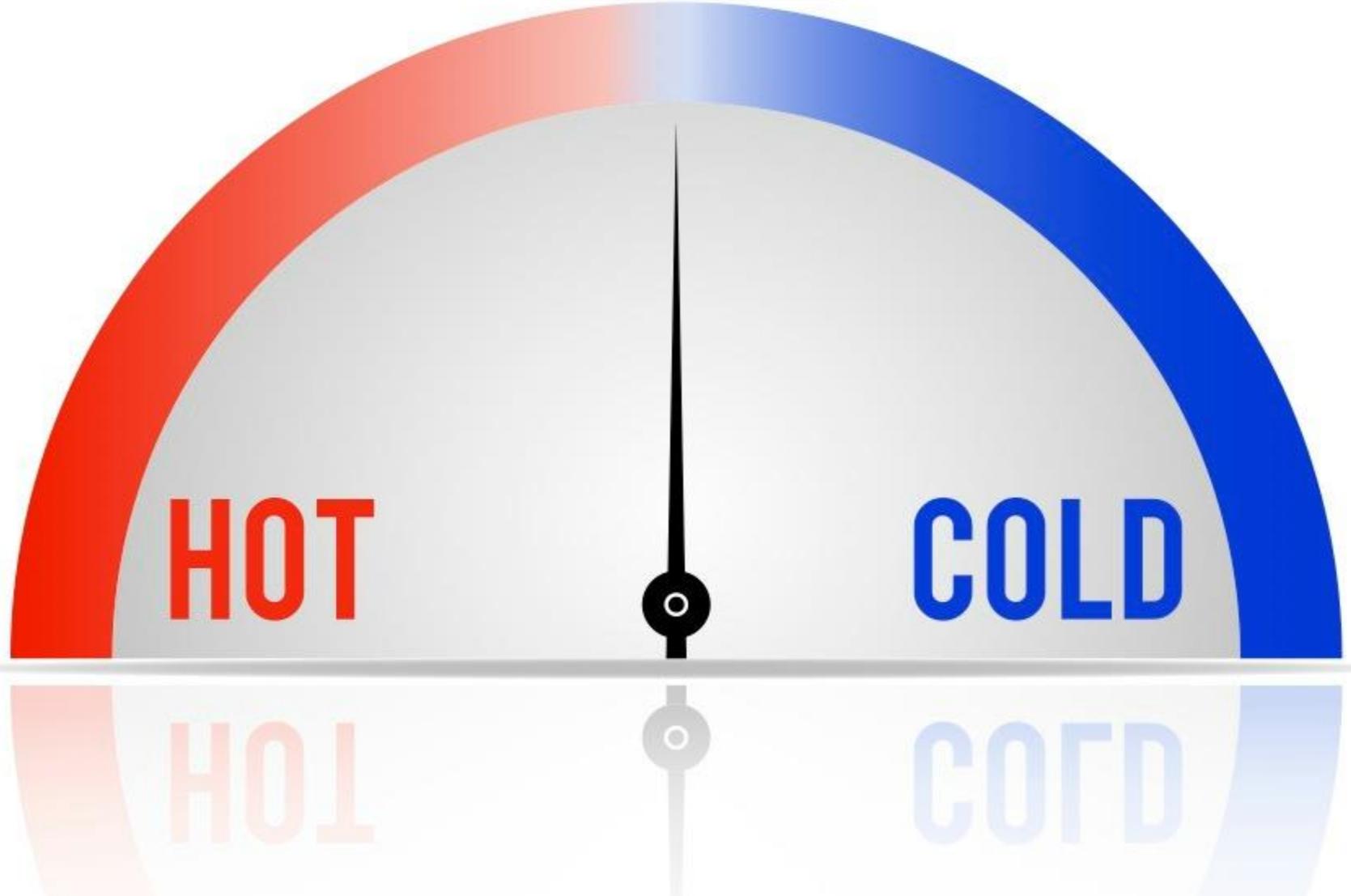
- *Solo ciò che mi interessa*

**ASCOLTO CON
FILTRO**

- *Giudizio e pregiudizio*

ASCOLTO ATTIVO

- *Presente a ciò che sento*

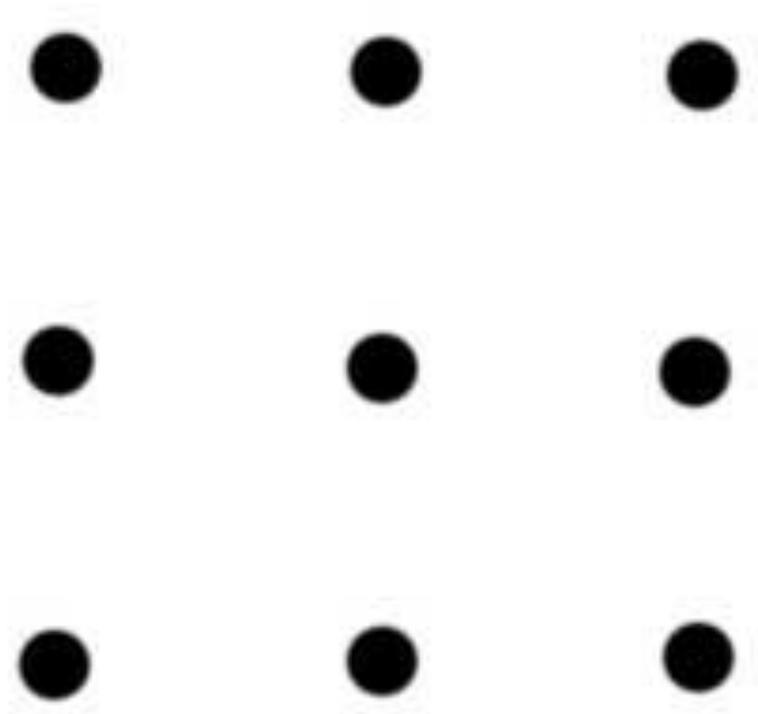


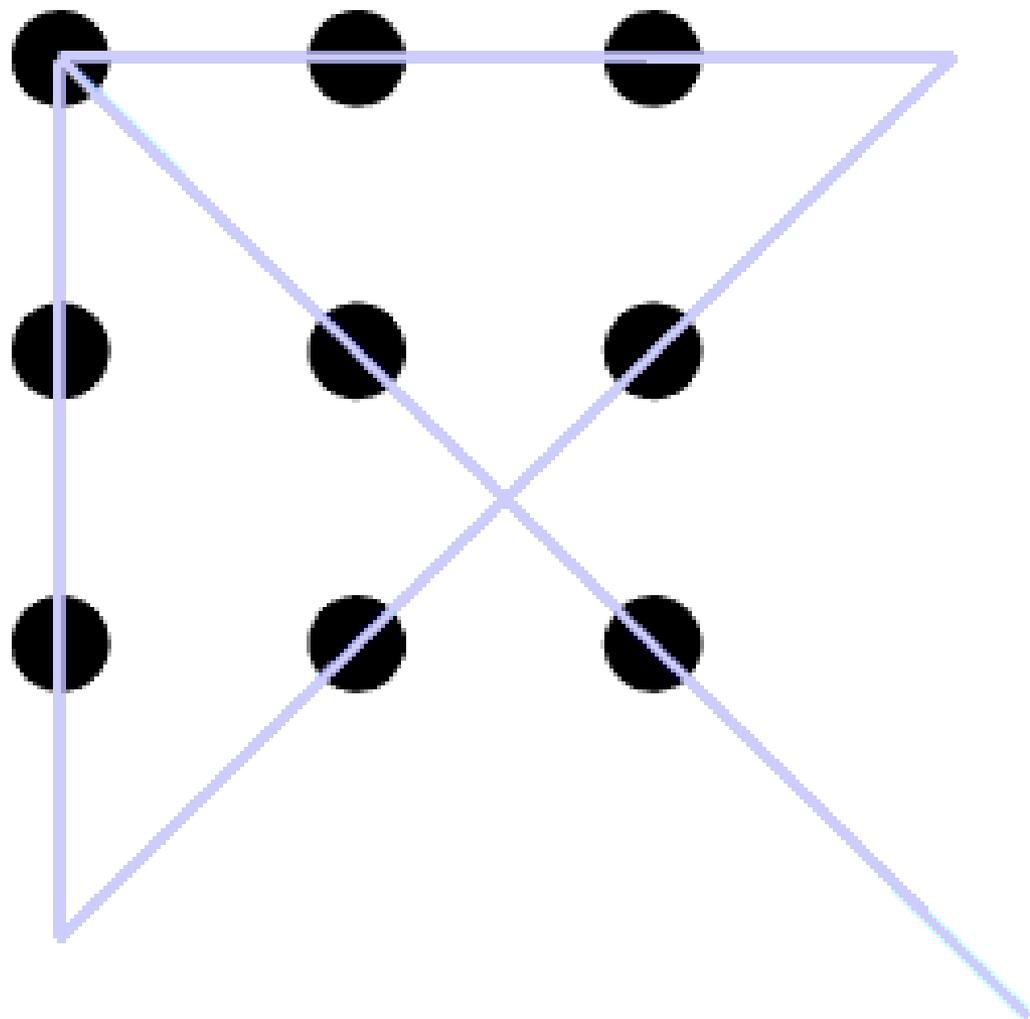


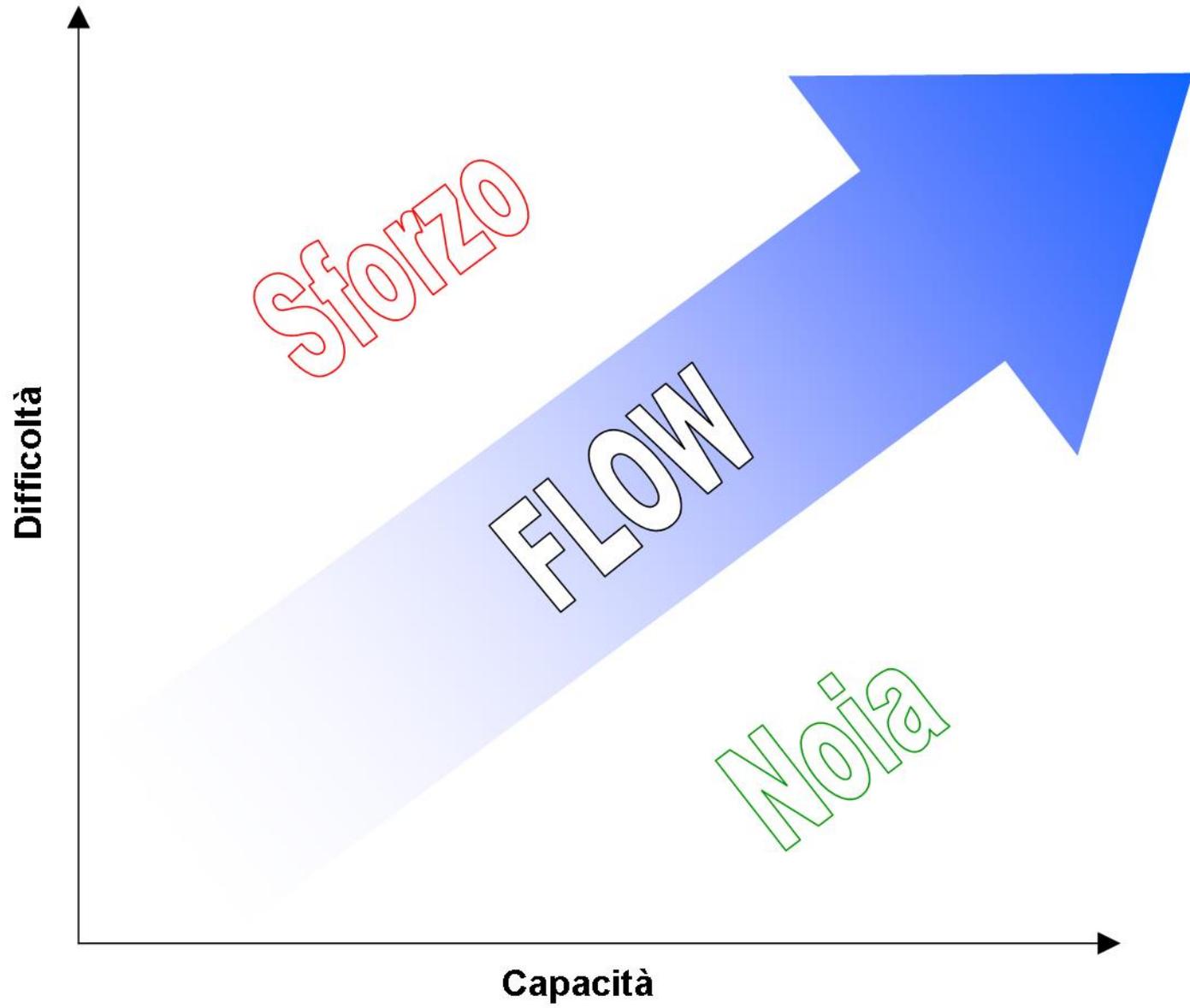
La **resilienza** è la capacità di
un sistema di adattarsi al
cambiamento

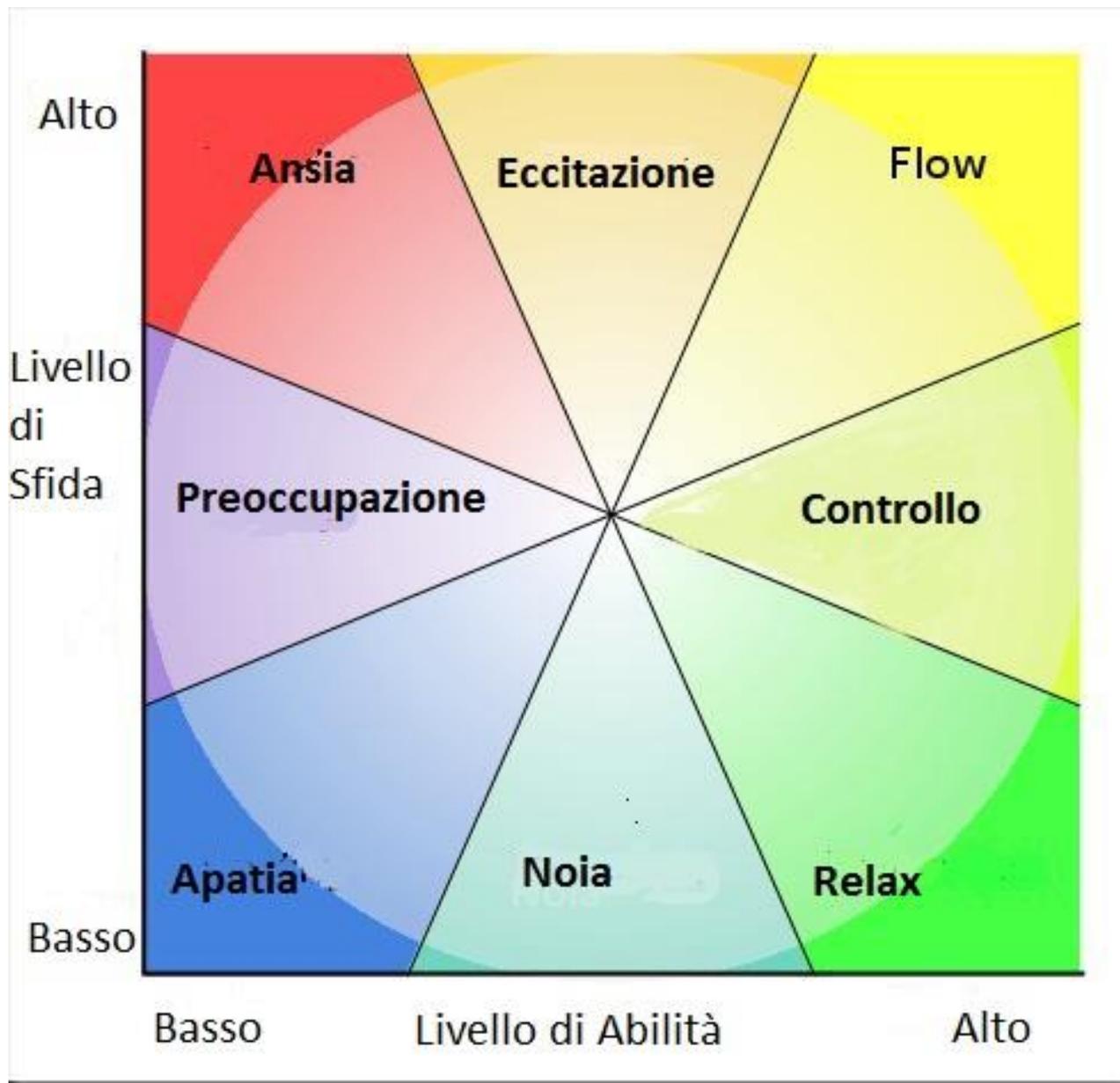
*Disegnate una linea spezzata formata da 4 segmenti
che passi attraverso tutti i nove punti.*

*La linea deve attraversare ogni punto una sola volta,
senza mai alzare la penna dal foglio*









grado di
diff. dell'
attività
(g.d.a)

ANSIA

Strategia 2:
diminuz.
g.d.a.

Strategia 3:
incremento
capacità
percepita

Strategia 1:
incremento
g.d.a.

NOIA

capacità percepita

C

A

A

B



SALVATORE



CARNEFICE



VITTIMA





*Io sono OK ma
tu non sei OK*



*Io sono OK ed
anche tu sei OK*

*Io non sono OK ed
anche tu non sei OK*



*Io non sono OK
mentre tu sei OK*





*Thank
you*

