

Programma Salute ed ambiente:
organizzazione e sviluppo di un piano di prevenzione per popolazione residente

Autore:

Dott.ssa Tiziana Spinosa, Direttore Responsabile Distretto Sanitario 25 - ASL Napoli 1 Centro Via Degni 25, direzione.ds25@aslnapoli1centro.it

co-Autori:

Dott. Francesco Bencivenga, Medico in Formazione Specialistica in Igiene e Medicina Preventiva presso Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"

Dott. O. Ancona, ASL Napoli 1 Centro,

Dott. G.F. Del Plato, ASL Napoli 1 Centro,

Dott. V. Nuzzo, ASL Napoli 1 Centro,

Dott. S. Pasquinucci, ASL Napoli 1 Centro,

Dott. G. Rosiello, ASL Napoli 1 Centro,

Dott.ssa Paola Arena CPSI, ASL Napoli 1 Centro,

Dott.ssa Antonia Agnese Rummolo CPSI, Asl Napoli 1 Centro.

Premessa

In attuazione del Decreto 38/01.06.2016 la ASL Napoli 1 Centro, con le delibere n.215/07.02.2017 e n.39/10.07.2017 (Programma Sanitario "Terra dei Fuochi"), ha programmato le azioni da mettere in campo nei cinque Distretti Sanitari individuati per il più alto impatto ambientale attuando il Progetto Aziendale "Salute e Ambiente".

Obiettivi

Applicare la metodologia della Medicina di Iniziativa al fine di promuovere la prevenzione delle patologie causate dall'inquinamento ambientale e da stili di vita errati per tutelare la qualità della vita dei cittadini e comprendere se, ed in che misura, alcune patologie siano più frequenti nei territori monitorati.

Materiali e metodi

Dal mese di marzo 2018 è attivo un offering straordinario per i cittadini residenti nei distretti sanitari individuati dell'A.S.L. Napoli 1 Centro, che consiste in ambulatori aggiuntivi gratuiti di prevenzione, aperti in orari pomeridiani, ai quali si può accedere attraverso prenotazione CUP ad accesso diretto. È stata attuata una forte campagna di comunicazione sia attraverso i social media e media tradizionali, sia con eventi in tutte le principali piazze cittadine con la presenza di poliambulatori mobili. Gli ambulatori sono rivolti alla prevenzione delle seguenti patologie:

Melanoma: l'osservazione in epiluminescenza ed il monitoraggio fotografico delle lesioni con la "mappatura nevica" possono favorire la diagnosi precoce che migliora sensibilmente la prognosi della neoplasia;

Ca. tiroideo: la visita endocrinologica con ECO tiroidea consente la diagnosi precoce delle malattie della tiroide, atteso che dall'analisi dei dati dei Registri Tumori Campani si è riscontrato un aumento dell'incidenza del Ca. tiroideo;

Salute Cardio-Respiratoria: il percorso valuta le conseguenze degli stili di vita e dell'inquinamento atmosferico sugli apparati respiratorio e cardiovascolare e mira a favorirne la prevenzione e la diagnosi precoce di malattie croniche e tumorali con la collaborazione di cardiologi e pneumologi;

Programma Giovani Donne: l'offerta comprende gli ambulatori di educazione sanitaria, dietologia, visita senologica ed eventuale ecografia mammaria e mammografia per le fasce di età, comprese rispettivamente tra i 20 ed i 45 anni e tra 45 e 49 anni, che ad oggi non sono protette dallo screening. Il programma prevede la presenza degli specialisti anche nelle scuole;

Percorso per la Tutela della Salute Riproduttiva: promuove lo studio dei principali fattori responsabili di sterilità o di malformazioni fetali e la diagnosi precoce di patologie neonatali. Sono previste consulenze pediatrica, ostetrica, neuropsichiatrica, andrologica e dietologica. Vengono periodicamente effettuati interventi nelle scuole per l'educazione dei giovani.

Nell'eventualità del riscontro di patologie nei pazienti sottoposti allo screening, il programma prevede che il paziente venga preso in carico e rientri in percorsi di cura strutturati nell'ASL.

Nel corso dell'anno 2018 è avvenuto l'accreditamento per il Registro Tumori dell'A.S.L. Napoli 1 centro.

Risultati

Sono state effettuate numerose prestazioni (visite e dermatoscopie) per la prevenzione del Melanoma, per la prevenzione del Ca Tiroideo (visite ed ecografie), per la Salute Cardio-Respiratoria (visite, spirometrie e ECG), per il Programma Giovani Donne (visite, ecografie mammarie e mammografie), e per il Percorso per la Tutela della Salute Riproduttiva (visite e pap-test).

Commento

Il successo del Programma consiste nell'aver organizzato un offering prestazionale dedicato alla prevenzione, istituzionalizzato nel CUP aziendale, senza pagamento di ticket sanitari per l'utenza. Tale approccio rappresenta la strategia vincente nell'effettiva realizzazione di un programma di Medicina di Iniziativa rivolto alla popolazione sana con l'obiettivo di promuovere le buone pratiche della prevenzione ed intercettare stati di malattia nelle fasi iniziali, nella convinzione che il pagamento del ticket contrasti con i principi della prevenzione.